

Deall eich a chymort fynd yn h

Darllenwch y llyfryn h
eich hawliau gofal a c
Gwasanaethau Cymd



Daeth Deddf Gwasanaethau
Cymdeithasol a Llesiant (Cymru)
i rym ar 6 Ebrill 2016.

Pwrpas y gyfraith hon yw gwella
llesiant pobl, yn enwedig y rhai sydd
angen gofal a chymorth, a gofalwyr
sydd angen cymorth.

Mae'r Ddeddf yn cynnwys nifer
o hawliau ac mae'n bwysig i chi

Yr hawl i gael eich clywed a chael rheolaeth dros benderfyniadau am eich gofal

Yn ystod eich asesiad,

Llinellau Gwybodaeth, Help a Chyngor Gwasanaethau Cymdeithasol Awdurdodau Lleol



**Gwasanaethau Cymdeithasol
i Oedolion Abertawe:**
01792 636519

**Gwasanaethau Cymdeithasol
Sir Benfro:** 01437 764551

**Hwb Gwybodaeth, Cyngor
a Chymorth Gwasanaethau
Cymdeithasol i Oedolion
Blaenau Gwent:** 01495 315700

**Canolfan Gyswilt Bro
Morgannwg:** 01446 700111

**Canolfan Cyswilt Cyntaf
Caerdydd – Gwasanaeth
Byw'n Annibynnol:**
02920 234234

**Gwybodaeth, Cyngor a
Chymorth Gwasanaethau
Cymdeithasol i Oedolion
Caer li:** 0808 100 2500

**Hwb Gwasanaethau
Cymdeithasol Casnewydd:**
01633 656656

**Gwasanaethau Cymdeithasol
Ceredigion:** 01545 574000

**Un Pwynt Mynediad –
Gwasanaethau Cymdeithasol i
Oedolion Conwy:** 0300 456 1111

**Un Pwynt Mynediad –
Gwasanaethau Cymdeithasol
a Iechyd i Oedolion
Sir Ddinbych:** 0300 456 1000

Cyngor Sir Fynwy:
01633 644644

**Un Pwynt Mynediad –
Gwasanaethau Cymdeithasol i
Oedolion Sir y Fflint:**
01352 803444

Llesiant Delta Sir Gaerfyrddin:
0300 333 2222 (24 awr)

**Gwasanaeth Gwybodaeth,
Cyngor a Chymorth – Gofal
Cymdeithasol a Iechyd i
Oedolion Gwynedd:**

- Ardal Ll n: 01758 704099
- Ardal Caernarfon:
01286 679099
- Ardal Bangor: 01248 363240
- Eifionydd a Gogledd
Meirionnydd: 01766 510300
- De Meirionnydd:
01341 424499

**Cyngor Bwrdeistref Sirol
Merthyr Tudful:**
01685 725000

**Pwynt Mynediad Cyfredin –
Gwasanaethau Cymdeithasol
Pen-y-bont ar Ogwr:**
01656 642279

**Porth Castell-nedd Port
Talbot:** 01639 686802

Llinell Uniongyrchol Powys:
01597 827666

**Gwasanaethau Cymdeithasol
i Oedolion Rhondda Cynon
Taf:** 01443 425003

**Cyngor Bwrdeistref Sirol
Torfaen:** 01495 762200

**Gwasanaethau Cymdeithasol
i Oedolion Wrecsam:**
01978 292066

**Un Pwynt Mynediad –
Gwasanaethau Cymdeithasol
Ynys Môn:** 01248 752736

Cysylltiadau defnyddiol eraill

Age Cymru:

Gwybodaeth a chyngor ar faterion sy'n eiddio ar y rhai
dros 50 oed yng Nghymru.
08000 223 444

www.agecymru.org.uk

Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru:

Yn diogelu ac yn hyrwyddo hawliau pobl hŷn yng Nghymru.
03442 640670 / 02920 445030

www.humanrights.cymru